

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 22. Juli

Nudelauflauf „Hack-Porreeragout“ mit Cheddar überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat
a,g,f
10,70 €

Nudelauflauf „Soja-Hack-Porreeragout“ mit Feta überbacken, Tomaten-Paprikasoße und knackiger Salat
vegan
a,f
9,70 €

Dienstag, 23. Juli

Hähnchengeschnetzeltes mit Champignon-Blumenkohlgemüse, dazu Erbsenreis und Rucola-Tomatensalat
a,f,j
10,70 €

Sojageschnetzeltes mit Champignon-Blumenkohlgemüse, dazu Erbsenreis und Rucola-Tomatensalat
vegan a,f,j
9,70 €

Mittwoch, 24. Juli

Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken-Käsefüllung, dazu Kartoffelpfanne-Zucchini, Paprikacreme und Krautsalat
a,g,h
10,90 €

Gebackener Feta mit Basilikumdip, dazu Kartoffel-Zucchini-Pfanne, Paprikacreme und Krautsalat
vegetarisch a,h,g
9,90 €

Donnerstag, 25. Juli

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit Hähnchenstreifen, knackigem Wokgemüse und Korianderrührei
a,c,k,f
10,70 €

Gebratene Nudeln „Chop Suey Style“ mit mariniertem Tofu, knackigem Wokgemüse und Korianderrührei
vegan/vegetarisch a,c,k,f
9,70 €

Freitag, 26. Juli

Bauernfrühstück mit Wurst-Speckragout, Gewürzgurke und Krautsalat
a,c,k,f
10,20 €

Bauernfrühstück mit Pilz-Zwiebelragout, Gewürzgurke und Krautsalat
vegetarisch a,c,k,f
9,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €
Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j,g
7,90 €

Champignon-Käsecremesuppe mit Röstzwiebeln
vegetarisch a,i,g
6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse